

FOREVER



 БЪЛГАРИЯ

Май 2020 | Брой 219

Пролетно почистване на личните грижи

НОВИТЕ
ПРОДУКТИ
НА ФОРЕВЪР

СТАРТ
НА БИЗНЕСА С
20 АЛОЕ КЛИЕНТА



FOREVER®

Общ групов обем

1.	Цветанка и Емил Бурназки (3)	Сеньор Мениджър, квал. ОРЕЛ
2.	Димитър Механджийски (1)	Соринг Мениджър
3.	Златка и Златко Горанови (-)	Сеньор Мениджър, квал. ОРЕЛ
4.	Васил Парушев (2)	Сеньор Мениджър, квал. ОРЕЛ
5.	Милен и Галина Царевски (4)	Сеньор Мениджър, квал. ОРЕЛ
6.	Антония Димитрова (7)	Соринг Мениджър, квал. ОРЕЛ
7.	Златинка и Галин Радеви (9)	Сеньор Мениджър
8.	Живко Василев (8)	Мениджър, квал. ОРЕЛ
9.	Цветанка Кирякова (6)	Мениджър
10.	Миглена Мешкова (10)	Мениджър



Немениджърски точки

1.	Златка и Златко Горанови (-)	Сеньор Мениджър, квал. ОРЕЛ
2.	Цветанка и Емил Бурназки (6)	Сеньор Мениджър, квал. ОРЕЛ
3.	Живко Василев (5)	Мениджър, квал. ОРЕЛ
4.	Милен и Галина Царевски (7)	Сеньор Мениджър, квал. ОРЕЛ
5.	Цветанка Кирякова (2)	Мениджър
6.	Миглена Мешкова (8)	Мениджър
7.	Златинка и Галин Радеви (-)	Сеньор Мениджър
8.	Васил Парушев (3)	Сеньор Мениджър, квал. ОРЕЛ
9.	Димитър Механджийски (4)	Соринг Мениджър
10.	Жана и Тодор Токови (10)	Мениджър

Спонсори на месеца на нови АС

1.	Ирена Кирякова	3
2.	Владислава Блажева	2
	Галина Димитрова	2
	Ели Кузманова	2
	Лазарина Ванчева	2
	Лидия Маджарова	2
	Таня Ангелова	2
	Таня Пекова	2

Класациите включват само АКТИВНИТЕ собственици на Форевър бизнес, спонсорирани поне един Асистент Супервайзор в рамките на месеца (в скоби е позицията от предходния месец).

КЛУБ 4 Б.Т.

ТРЕТО НИВО (4 б.т. ДВАНАЙСЕТ поредни месеца)

АПРИЛ – МАРТ

Тодорка и Константин Желеви



ВТОРО НИВО (4 б.т. ШЕСТ поредни месеца)

ОКТОМВРИ – МАРТ

Биляна Марценкова, Деан Рачев, Йорданка Кашъмова, Красимира Иванова, Маргарита Стоянова, Николай Киров, Поля Георгиева, Софка Хаджиева



ПЪРВО НИВО (4 б.т. ТРИ поредни месеца)

ЯНУАРИ – МАРТ

Бисерка Маринова, Виден Лозанов, Илиана Василева, Мартин Петков, Поля Филипова, Филип Филев



ФОРЕВЪР ЛИВИНГ ПРОДЪКТС БЪЛГАРИЯ ЕООД

Адрес:
ул. „Бурел“ 41Б
1408 София
тел: 02 / 954 95 80
02 / 953 18 14
факс: 02 / 954 96 68

e-mail: flpb@flp.bg
www.flp.bg
www.foreverliving.com

Стефан Стаев
Даниела Станкова
Калин Марев
Николай Бързев
Любка Пърпова
Мая Младенова
Деница Проданова
Светлана Танева
Деян Колев
Димитрина Дончева
Зорница Илиева

Управляващ директор, e-mail: staev@flp.bg
Гл. счетоводител, e-mail: dmladenova@flp.bg
Продажи и логистика, e-mail: kmarev@flp.bg
Продуктов център
Личен асистент на УД, събития, e-mail: lparpova@flp.bg
Информация и подкрепа, e-mail: mmladenova@flp.bg
Информация, месечен бюлетин, e-mail: ddabizheva@flp.bg
Счетоводство, e-mail: szheleva@flp.bg
Информационни системи, email: dkolev@flp.bg
Поръчки по телефона, информация, e-mail: ddoncheva@flp.bg
Рецепция, поръчки по телефона, e-mail: zilieva@flp.bg

ОФИС
ул. „Бурел“ 41Б, София 1408

РАБОТНО ВРЕМЕ
понеделник до петък
от 09:00 до 19:00 часа

БАНКОВИ СМЕТКИ:
Банка: Райфайзенбанк
IBAN: BG84RZBB91551061008228

ПРОДУКТОВ ЦЕНТЪР
бул. Петко Каравелов 34, София 1408

РАБОТНО ВРЕМЕ
понеделник от 10:00 до 19:00 часа
вторник до петък от 09:30 до 19:00 часа

Банка: БПБ
IBAN: BG86BPBI79401047341101

Съдържанието на тази публикация е предназначено единствено за образователни цели, а не като търговско средство или материал, свързан с продажби. За да се избегне изваждането на тази информация от контекст, не се препоръчва копирането или използването на части от нея без наличието на предварително писмено разрешение от Форевър Ливинг Продъкътс България. Консултирайте се с лекар преди употребата с медицински цели на който и да било от споменатите тук продукти.

ФЛП България благодарни на собствениците на Форевър бизнес, допринесли за съставянето на този брой: Илиана Веселинова.



Преодоляване на трудностите със сила и благодарност



Преминаването през тежки периоди ни прави по-издръжливи. Но моят опит показва, че може да ни е трудно да забележим точно колко издръжливи сме станали, докато още се намираме във вихъра на бурята и се опитваме да се справим с нея.

Отделете миг, за да спрете и да помислите как сте реагирали на отминали предизвикателства в живота си, адаптирайки се, придобивайки нови умения и съхранявайки положителната си нагласа.

Ситуацията, в която се намираме в момента, е безпрецедентна. Нашето Форевър семейство остана сплотено и макар да не можем винаги да сме заедно физически, вярвам, че изживяното помогна на всички ни да се свържем още по-добре помежду си. Организирахме повече онлайн обучения, открихме нови начини да общуваме дигитално и имахме възможност да споделим вълнението и страстта си по време на живото онлайн излъчване на Глобалното рали.

КОГАТО ПОГЛЕДНЕТЕ НАЗАД, МИСЛЯ, ЧЕ ЩЕ ОТКРИЕТЕ НЕ САМО КОЛКО ПО-ИЗДРЪЖЛИВИ СТЕ СТАНАЛИ, НО И ЧЕ СТЕ ПО-БЛАГОДАРНИ ЗА ХОРАТА И ИЗЖИВЯВАНИЯТА, КОИТО ВИ ПОМАГАТ ДА СЕ ЧУВСТВАТЕ ЦЯЛОСТНИ.

И въпреки че на света ще му трябва време да се върне в нормалните си релси, знам, че всеки един от нас и нашият Форевър бизнес ще излезе от трудното положение по-силен от всякога. По-продължителното време, което ни се наложи да прекараме у дома, бе период на самоанализ и възможност да видим от нов ъгъл кое е истински важно и удовлетворяващо за нас. Когато погледнете назад, мисля, че ще откриете не само колко по-издръжливи сте станали, но и че сте по-благодарни за хората и изживяванията, които ви помагат да се чувствате цялостни.

Едва преди няколко месеца нещо толкова простичко като топла прегръдка от любим човек, събиране с приятели край масата или разходка със семейството в пълен с хора парк в слънчев ден, ни се струваше най-обикновено. Мисля, че в известен смисъл може би всички сме приемали тези привидно дребни удоволствия за даденост.

Знам, че ще трябва да mine много време, преди някога отново да ни се струват толкова нормални, че почти да не ги забелязваме. Приятелска прегръдка, човешко докосване или слънчев ден с приятели са прекрасни

изживявания, които ще ни се струват още по-изумителни, когато отново сме свободни да се събираме.

Приканвам ви да си дадете сметка за всичко, което сте научили за бизнеса си и за самите себе си през този уникален период от живота ни. Помислете как сте съумели да общувате с любимите хора и да споделяте бизнеса си, въпреки че не сте могли да напускате дома си. Поразсъждавайте за всички дребни неща, за чието съществуване сте се изпълнили с благодарност и които никога вече няма да приемате за даденост. Нека научените уроци и развитите умения да тласнат вас и бизнеса ви напред.

Да можеш да видиш света от нова гледна точка е резултат от трудни и несигурни времена. Нека благодарността ви е трамплин към успешно бъдеще!

Завинаги ваш,

Рекс Моън

Главен изпълнителен директор на ФЛП

СЕНЬОР МЕНИДЖЪР

спонсор

град

Мирослав Влайчев

Милен и Галина Царевски

Нови Искър



МЕНИДЖЪР

спонсор

град

Мартин Маринов

Димитър Механджийски

София



АСИСТЕНТ МЕНИДЖЪР

спонсор

град

Жанета Илиева
Ирена Кирякова
Лидия Маджарова

Миглена Мешкова
Цветанка и Емил Бурназки
Златка и Златко Горанови

София
Варна
Кърджали



СУПЕРВАЙЗОР

спонсор

град

Бисерка Маринова
Валентина Синевирска
Вельо Савов
Димитър Петров
Ива Манева
Елена Панова
Ирена Чалъкова
Павлинка Иванова
Румяна и Костадин Бойчин
Светла Мартинова
Шенгюл Сали

Касим Сахлимов
Мартин Маринов
Светла Мартинова
Иван Лозанов
Елена Панова
Любка Богданова
Петя Димитрова
Мартин Маринов
Антония Димитрова
Мартин Маринов
Джемиле Али

Плевен
София
София
Сливен
София
София
Котел
София
София
София
Кърджали



АСИСТЕНТ СУПЕРВАЙЗОР

Адела Желязкова
Адриана Тодорова
Албена Тодорова
Александра Скабрина
Александър Борисов
Александър Попов
Алесия Гердева-Дончева
Ангел Давидков
Ангел Тодоров
Ангелина Манева
Анелия Тодорова
Антоанета Михайлова
Антония Божикова-
Георгиева
Бетина Чанкова
Билияна Костова
Бисер Хаджиев
Боян Вълв
Боян Маринов
Валентин Илиев
Валентина Киркова
Валина Николаева
Величка Билярска
Венета Димитрова
Веселин Цанков
Виктория Величкова
Виктория Червенкова
Вилислава Василева
Виолета Палашева
Владимир Дунев
Владислав Келифаров
Галина Велчева
Георги Георгиев

Георги Попов
Гергана Михалева
Гергана Тодорова
Даниела Колева
Дарина Димова
Дария Ненова
Диана Димитрова
Диана Илиева
Диана Кехайова
Диана Кръстева
Диляна Димитрова
Димитринка Граматикова
Димитриос Райкинский
Димитър Препув
Донка Славова
Дора Кулова
Екатерина Крайчева
Елиана Айзнер-Караджова
Елмира Диманова
Емилия Кърбашева
Жени Влахова
Живко Димитров
Захра Боюклиева
Здравка Догазанова
Здравко Бергов
Златина Карпузова
Ива Димитрова
Ива Иванова
Ивайло Димитров
Ивайло Митковски
Иванина Карпузова
Ивона Милчова
Илиан Методиев

Илия Стоянов
Йоанна Вутова
Йоанна Вълва
Йована Баракова
Йордан Йорданов
Йорданка Шошева
Калоян Славов
Кана Цонкова
Катерина Атанасова
Катрин Цветанова
Кемал Хаджимехмед
Красимир Тодоров
Красимира Мирчева
Красимира Топлодолска
Кристина Богданова
Лазар Кирилов
Любомира Йотова
Людмил Георгиев
Магдалена Пелтекова
Маргарита Цанева
Мариана Петкова
Марийка Панайотова
Марина Георгиева-
Ованезова
Мария Димитрова
Мария Иванова
Мария Николова
Мария Цветанова
Мария Цурева-
Симеонова
Марко Попов
Марта Пенчева
Миглена Георгиева

Миглена Чифлигарска
Мирослав Костадинов
Моника Димитрова
Морено Болонези
Найден Спасов
Наташа Илиева
Невена Дарева
Неделчо Драганов
Недка Господинова
Нели Неделчева
Николай Косашки
Николай Маринов
Орлин Стоев
Периан Неби
Петър Петров
Петя Ламбова
Пламен Георгиев
Преслав Найденов
Радослав Генов
Райме Карамурад
Ралица Кисьова
Ралица Спасова
Рени Кузманова
Росен Карадаков
Росица Венцова-
Шопова
Росица Вълкова
Румяна Атанасова
Румяна Найденова
Светлана Иванова
Светлана Кюркчиева
Светомира Евлогиева
Севдалина Дончева

Севджан Мехмед
Сийка Георгиева
Силвия Дебоянова
Симона Върбанова
Симона Пашова
Славя Драганова
Снежинка Кирилова
Снежинка Кирилова
Станислава Калинова
Станислава Петкова
Стела Ангова-Денева
Стефка Такева
Стоян Василев
Стоянка Вълкова
Сузан Ешпекова
Татяна Кънчева
Теодре Георгиева
Тодор Маринов
Филис Бекир
Фират Аккая
Халиме Халил
Хатидже Садула
Христо Стоенчев
Цветанка Дамянова
Цветелина Мяшкова
Цецка Йотова
Шенай Салим
Шенгюл Исмаил
Юлия Стефанова
Ясен Костов





Искрено се надяваме, че сте добре!



Скъпи приятели, собственици на Форевър бизнес,

В тези дни на предизвикателства, първото нещо, което се сещаме да ви кажем, е, че искрено се надяваме, че вие и хората около вас сте добре!

Сътрудничеството с Форевър ни предоставя чудесната възможност да не се притесняваме дали ще имаме работа и доходи през тези доста тежки за много други седмици и месеци. Нашите продукти и маркетинговият ни план бяха и продължават да са чудесна подкрепа за нашия организъм и за финансовата ни стабилност във време, в което всеки има необходимост от тях. През трудния за всички март Форевър България и С. Македония реализираха най-добрия си месец, откакто са открити офисите ни в двете държави. И не ни разбирайте погрешно – много добре знаем, че „заслуга“ за това донякъде имат и неприятните обстоятелствата, но главната причина за този успех сте всички вие – чудесните сътрудници и приятели на Форевър! Благодарим ви от сърце за куража и непрекъснатите усилия, които полагате, за да сте от полза на екипите си, на клиентите си и на всички около вас! Благодарим ви, че бързо пренастроихте системите си за работа така, че всичко, което досега вършехте чрез лични срещи, разговори, презентации и обучения,

днес съумявате да правите не по-малко успешно от дома си, разумно спазвайки ограниченията, необходими в тези времена.

Сега, когато имате възможност да се чуете и поговорите с много хора около себе си, за които досега не ви е оставало толкова много време, бихме искали да ви дадем няколко съвета за провеждане на разговорите. Мислим, че ако ги следвате, ще можете да бъдете много по-ползени и за познатите си, и за своя бизнес.

- ▶ Започвайте разговорите като истински приятели, а не като търговци. Поинтересувайте как е вашият приятел, колега, роднина... Демонстрирайте загриженост дали всичко е наред с работата и здравето му, както и с тези на хората около него.
- ▶ Задавайте въпроси, за да разберете каква е ситуацията, в която се намира. От къщи ли работи? Как се снабдява с продукти? С лекарства? Кои са най-големите предизвикателства и притеснения?
- ▶ Предложете искрената си помощ.
- ▶ Опитайте се много внимателно (но не е задължително и само ако е възможно) да насочите разговора към продуктите и ползите за всеки от тяхната употреба, както и че можете да ги изпратите или

доставите, без да е необходимо да се напуска дома. Бъдете креативни, предложете нещо интересно и вълнуващо като допълнителен подарък, доставка или друго, демонстриращо вашата емпатия.

- ▶ Отговорете на въпроси, обяснете внимателно, бъдете търпеливи, не настоявайте при отказ и затвърдете впечатлението, че обаждането ви е от съвсем искрени чувства на съпричастност и готовност да помогнете.

И не се притеснявайте, ако не завършите на всяка цена с продажба. Сигурни сме, че хората ще оценят загрижеността ви и винаги ще ви ценят като приятели и сътрудници. А това е най-ценното, нали? И рано или късно ще направи бизнеса ви по-успешен и стабилен.

Обичаме ви всички! Пазете се и бъдете максимално разумни, за да може колкото се може по-скоро да се видим и да честваме успехите ви заедно!

Винаги с вас!

Стефан и Таня Стаеви

ФОРЕВЪР СРЕЩИ И СЪБИТИЯ

Както вече знаете, всички събития, срещи и представяния на Форевър България са преустановени до нормализиране на обстановката в страната и отмяна на мерките, предприети от правителството и здравните власти.

Следете каналите ни за комуникация – мобилното приложение Forever Bulgaria, Фейсбук и Инстаграм профилите ни, страницата с новини и събития в уебсайта www.flp.bg и началната страница на личния си профил във foreverliving.com за актуална информация за онлайн представяния и евентуални дати на бъдещи събития.

Дотогава ви съветваме да се възползвате максимално от дигиталните възможности за общуване и развиване на бизнеса.



Помислете върху това...



Ваша Илиана Веселинова

Едно от най-трудните неща в живота е да се разбере, че тежките времена са също така и благословия... макар и предрешена. Никога не губете вярата си. Останете позитивни, съсредоточете се върху добрите дела (всеки ден) и помагайте на другите да правят същото.

Джонатан Ландсман

Изключително широко разпространеният дефицит на витамин D3 сред населението в световен мащаб буди загриженост. Освен за здравето на сърцето и на костите връзката между имунната функция и витамин D е неопровержима. Дефицитът му може да увеличи риска както от грип, така и от инфекция на дихателните пътища, което е още по-тревожно и актуално днес. Важно е да включите и витамин K2 и други кофактори като бор, цинк и магнезий, тъй като те работят заедно за подобряване степента на абсорбция на мастно разтворимия витамин D.

По Джой Дженсън, Natural Health 365

Подадената ръка за помощ
повдига всички ни



В трудни времена човек лесно може да падне духом и да се обезсърчи от негативизма. Но често в тежките периоди има далеч повече положителни послания и хора, готови да помагат, отколкото можем да предположим.

Точно те ни помагат да преминаваме през изпитанията, не за да получат похвала или признание, а защото горят от желание да помагат на другите.

В последните месеци всички усещаме как се променя животът ни, когато първата мисъл на хората е да си помагат взаимно. Мнозина от нас не излизат и работят от къщи, за да допринесат за забавяне на пандемията, отразила се върху всички видове бизнес по целия свят. Но зад кулисите имаше и продължава да има смели хора с желание да подават ръка за помощ.

Лекари и медицински сестри, които не само осигуряват критично важни грижи, но се стремят да обръщат внимание и на всекидневните здравни потребности на пациентите си. Работници в складове и шофьори на камиони подкрепят нашата глобална верига на доставки. Други се грижат рафтовете в хранителните магазини да са заредени с продуктите, от които се нуждаем. Тези служители са онова, което споява нашите общности.

И в добрите, и в лошите времена стремящите се да помагат на другите правят нещо прекрасно и не очакват кой знае какви фанфари или внимание. Сред тях са и толкова много членове на семейството на Форевър, които произвеждат, опаковат и изпращат продуктите ни по целия свят, за да подкрепят вашия Форевър бизнес и здравето и благосъстоянието на семействата и клиентите ви.

Ето защо знам колко много означава за всички служители в складовете и производството на Форевър да виждат и четат емоционалната подкрепа от толкова много от вас през последните няколко месеца.

Не спирайте да изразявате признателността си към всички, благодарение на които не само Форевър, но и целият свят продължава да се движи дори и в несигурните времена. От служителя в хранителния магазин до куриера – не пропускайте нито една възможност да благодарите на хората, подкрепящи ни с риск за самите себе си.

Може вече да сте сред онези, които подават ръка за помощ. Ако е така, най-искрено ви благодаря. Ако пък не сте, каня всеки от вас да помисли как може да подкрепи каузата и да облекчи нечий живот поне малко. Може да е с нещо съвсем простиичко като да напазарувате за възрастен съсед, да се обадите на приятел, с когото не сте се чували от известно време, или да попитате как можете да помогнете.

Винаги се стремете да сте част от доброто, като просто се фокусирате върху дребните неща, които можете да правите за другите. С физическа подкрепа или само с добра дума можете да се окажете протегната за помощ ръка, която ще повдигне някого.

Продължавайте да се усмихвате,

Грег Моън
Президент на Форевър Ливинг Продъктс

Пролетно почистване на личните грижи

Напролет често почистваме домовете си и подреждаме гардеробите си в очакване на по-топлите месеци. Напоследък начинът ни на живот се промени и принуди доста от нас да работят от дома си, което ни предлага добра възможност да направим пролетно почистване и на грижите, които полагаме сами за себе си. Ето няколко идеи и предложения в тази посока.



Хидратация

Пиенето на повече вода е може би една от най-лесните промени в начина на живот, които можем да направим, и въпреки това за мнозина от нас е сериозно предизвикателство. Телата ни са съставени от две трети вода и течността е жизненоважна за правилното им функциониране. В идеалния случай възрастните трябва да пият по 1,5-2 литра дневно или около осем големи чаши. Водата е много важна, защото помага за транспортирането на хранителни вещества и кислород из тялото, допринася за освобождаването му от отпадни продукти, подпомага контролирането на телесната температура и участва във функционирането на храносмилателната система. Пиенето на достатъчно вода ще ви помогне да поддържате и добрия вид и здравето на кожата си.

Движение

В последните месеци тренировките се преместиха в интернет. Изобилстват интересните и новаторски онлайн решения, които заместват посещенията във фитнеса. Възможността е чудесна цялото семейство да се движи и забавлява заедно! Знаете ли, че в сайта на Форевър България има страница,

посветена на програмите за контрол на теглото, в която има пълен набор от видео тренировки за всички нива на фитнес подготовка – начинаещи, средно напреднали и напреднали? Просто отворете www.flp.bg/fit15, плъзнете надолу до УПРАЖНЕНИЯ и започнете със замяната, после изберете тренировка, подходяща за вашето ниво, и накрая приключете с комплекса за разпускане!

Здравословно хранене

Положителна страна на това да работим от къщи е, че повечето от нас сега имат възможност да планират по-добре какво ядат и да си готвят прясна храна. Днес повече от всякога оценяваме колко важно е здравето ни и това да се опитваме да включваме поне по пет порции плодове и зеленчуци във всекидневния си режим. Пресните плодове и зеленчуци ни осигуряват много от ценните витамини и минерали, нужни ни за поддържане на оптимално здраве.

Витамин А подпомага правилната работа на естествените защитни сили на организма, а допринася и за нормалното състояние на лигавиците и кожата. Добри източници на витамин А са сиренето, яйцата, мазните риби, обогатените храни, млякото – прясно и кисело, черния дроб.

Витамин С подпомага имунната система и намалява чувството за отпадналост и умора. Сред добрите източници са цитрусите и соковете от тях, шипки, касис, чушки, ягоди, броколи и др. Съдържанието на витамин С в храните може да намалее при продължително съхранение и термична обработка.

Витамин D не само си взаимодейства с калция и допринася за нормалното състояние на костите, но и подкрепя имунната система. Синтезира се естествено в тялото, когато кожата ни е изложена на слънчева светлина. През зимата или когато сме повече на закрито, може да се наложи да потърсим допълнителни източници като мазни риби (сьомга, тон, скумрия), черен дроб, сирена, яйчни жълтъци, както и обогатени храни.

Цинкът е признат незаменим микроелемент, допринасящ за метаболизма и доброто състояние на костите, кожата и косата, както и за нормалната функция на имунната система. Присъства в клетките на цялото тяло и участва в работата на около 300 ензима. Среща се в доста храни – най-богати са стридите, известни количества осигуряват и бобовите култури, ядките, пълнозърнестите храни и млечните продукти. Добри източници

Хранителни добавки

Движение

Здравословно хранене

са също червеното месо, пилешкото и морските дарове.

Отдавна е известно, че живеем в симбиоза с трилионите различни бактерии, обитаващи червата ни. Нашето здраве е директно свързано с числеността им и баланса помежду им. Специалистите казват, че 70-80% от клетките на имунната система се намират в чревните стени и тези микроорганизми, са ги „научили“ как да пазят тялото ни от нашественици. За да сме здрави, е важно в бактериалната флора да преобладават „добрите“ бактерии. Можем да го постигнем с консумация на пробиотични храни като кисело мляко, кефир, ферментирани зеленчуци (кисело зеле), източни храни, получени чрез ферментация (комбуча, мисо, темпе и др.), както и някои видове сирена като гауда, чедър и моцарела.

Хранителни добавки

Списъкът по-горе предлага съвсем малка част от витамините и минералите, от които се нуждаем всеки ден, за да сме здрави. Нека цитираме Британския съвет по отговорно хранене, който казва: „Хранителните добавки не са заместител на разнообразното и балансирано хранене. Целта им по-скоро е да подкрепят всекидневния режим, за да помагат за поддържане

на оптимални нива на приеманите витамини, минерали и други нутриенти особено в дните, когато се изкушаваме повече и храненето ни не е толкова балансирано. Хранителните добавки могат да коригират възникнали дефицити или да поддържат адекватен прием на определени хранителни вещества.“

Всеки от нас сам може най-добре да прецени от какво има нужда в зависимост от начина си на живот и хранене. Ето някои популярни продукти от богатия асортимент на Форевър, които могат да ви помогнат да изглеждате и да се чувствате по-добре.

АЛОЕ НАПИТКИ – алое вера помага на храносмилателната система да усвоява полезните вещества от приеманите храни по-добре и допринася и за растежа на полезните чревни бактерии. Чудесно е и за кожата, а уникалният полизахарид ацеманан и другите нутриенти в състава му допринасят за подкрепа на имунната система. Алое напитките ни са богати и на витамин С.

ФОРЕВЪР ДЕЙЛИ е мощен ежедневен мултивитамин, осигуряващ 100% от препоръчителните дневни дози витамини и бионалични минерали и микроелементи. Съчетава 55 идеално балансиран и обвити в алое нутриенти, сред които витамини А, С,

D, B комплекс, желязо, калций и цинк. Приемайте с **ГЕЛ ОТ АЛОЕ ВЕРА** за оптимални резултати.

ФОРЕВЪР АКТИВ ПРО-Б е балансирана патентована комбинация от шест клинично проучени пробиотични щама за подпомагане на храносмилането, подобряване усвояването на нутриенти и подкрепа на имунитета. Форевър актив ПРО-Б осигурява над 8 милиарда CFU (единици, формиращи колонии) в една доза, защитени от ексклузивна криогенна технология и уникална опаковка.

Психично здраве

Научаваме все повече как са свързани психическото и физическото ни здраве, така че пролетното почистване на личните ни грижи може да премине и отвъд храненето. Може би точно сега е моментът да си припомним някои от нещата, които по-рано сме обичали да правим, но за които вече не намираме време. Приложните изкуства, свиренето на музикален инструмент, танците или развиването на ново умение подобряват настроението. Важно е да не забравяме, че понякога е добре да се занимаваме с любима дейност само заради удоволствието, което ни доставя. Сега е точният момент!



Може би сте чували, че алоето е сърцето на Форевър. Алое Барбаденсис Милър е единственият вид от познатите над 400, известен с успокояващите си свойства и хранителната си стойност. Той е и основната съставка в много от продуктите ни, а най-знаковите сред тях са АЛОЕ НАПИТКИТЕ.

Със съдържание на 99,7% чист гел от вътрешността на листата алое, нашият ГЕЛ ОТ АЛОЕ ВЕРА, заедно с двете му разновидности – АЛОЕ БЕРИ НЕКТАР и АЛОЕ И ПРАСКОВИ, са най-популярните ни продукти. ФОРЕВЪР ФРИЙДЪМ също е една от много харесваните ни напитки, която притежава всички свойства на чистия гел от алое с добавен глюкозамин, хондроитин и MSM за всички, които са винаги в движение. Алоето е известно с ползите си за кожата, за имунната система и като добър помощник на храносмилането, а като добавите към това и факта, че напитките са и богат източник на витамин С, можете да си представите как една малка жълта бутилка се е превърнала в емблема за собственици на Форевър бизнес по света.

Когато хората започват бизнес с Форевър, понякога се стряскат от големия брой невероятни продукти, с които разполагат за продажби. Никога не ограничаваме никого какво да предлага и мнозина успешно разпространяват хранителните добавки, козметиката и програмите за контрол на теглото. Все пак често съветваме хората да започнат ударно бизнеса си с база от 20 клиента, пиещи алое. Вижте защо...



Как да стартирате бизнеса си с 20 клиенти на алое напитките

Алое всеки ден

Макар много от продуктите ни да са създадени за ежедневна или редовна употреба, някои често се ползват повече от месец, което означава, че възможностите за повторни продажби са по-редки. От друга страна, ако клиентите ви искат да усетят оптималното въздействие на ГЕЛА ОТ АЛОЕ ВЕРА, трябва да се стремят да пият поне по 120 мл всеки ден. Затова, ако имате солидна база от клиенти, пиещи алое, винаги ще можете да разчитате на стабилен доход от продажби.

Клиентите ви ще забележат полезното действие

Помнете, че алоето подкрепя здравето на кожата и функцията на имунната система, както и че в алое напитките ни има добавен витамин С – великолепен антиоксидант, който допринася за защита на клетките от оксидативен стрес. Алое напитките ни имат много полезни свойства, така че ако клиентите ви пият по 120 мл на ден и наблюдават как се чувстват в продължение на един до три месеца, най-вероятно ще започнат да забелязват разлика в положителна посока.

Бонусни точки

Еднолитрова опаковка ГЕЛ ОТ АЛОЕ ВЕРА ви носи 0,101 б.т. Ако приемем, че всеки от клиентите ви пие по 120 мл всеки ден, значи ще му трябват поне три опаковки на месец, което са 0,303 б.т. Така базата от 20 редовни клиента, пиещи алое, ще ви носи по 6,060 б.т. месечно – малко над целта от 4 б.т. за активност и то още преди изобщо да сте започнали да продавате някои от другите продукти. Не е никак лошо като за начало!

Как да си създадете база от клиенти?

Започнете като сами станете посланици на продуктите. Добре е винаги да имате подръка всеки от различните вкусове напитки, носете ги на работа и пийте, докато сте там (с мини опаковките от 330 мл това е изключително лесно). Носете напитките със себе си, а когато хората започнат да обсъждат опаковката и ви питат какво пиете, бъдете готови да им разкажете за различните ползи от алое вера!

Можете да стигнете до повече хора и като правите продуктови демонстрации. Те са чудесен повод да общувате активно с хората и да споделяте подробности за напитките. Идеалният момент да поговорите за растението алое вера, за уникалния асептичен процес на Форевър и за множеството ползи от алое напитките е, докато предлагате на гостите си да опитат различните вкусове на гела от алое. Поставете си за цел на всяка продуктова демонстрация да си спечелвате по трима нови фенове на алое напитките, като споделяте личния си опит и слушате внимателно какви са потенциалните нужди на всеки гост. Ще откриете много полезни съвети как да организирате успешни продуктови демонстрации в наръчника „Първи стъпки към Мениджър“.

Осъществите ли продажба, важно е да проследите клиента си, за да се уверите, че се чувства добре, приемайки продуктите. И след като вече знаете, че клиентът ви е доволен от консумацията на напитките, можете да му предложите да включи и допълнителни продукти или пък да опита удобните мини опаковки.

Ето как си спечелихте първия редовен клиент и можете да продължите да правите същото, докато числото на любителите на напитките от алое и редовните ви клиенти не стигне 20!



Новите продукти на Форевър

Ново!

Тазгодишното Глобално рали на Форевър беше доста необичайно, но много вълнуващо и интересно, както винаги. Над 500 от вас гледаха живото излъчване във Фейсбук страницата на Форевър България, а общо един милион бяха зрителите по целия свят! На онлайн срещата компанията виртуално представи два нови продукта – хранителната добавка ФОРЕВЪР ФОКУС, свежото попълнение в „синята“ серия специализирана козметика – ХИДРАТИРАЦИЯ СЕРУМ, а обяви и завръщането на дългоочакваните етерични масла, за които толкова често ни питате. Очакваме всички тях и в България през идните месеци, а сега накратко ви предлагаме да се запознаете с новите продукти, да си припомните ароматните масла и да научите какво се променя при тях.

ЕТЕРИЧНИ МАСЛА ФОРЕВЪР

Доста от вас вече познават етеричните масла на Форевър и ги обичат, защото са внимателно селектирани и произвеждани по най-високи стандарти. Те са 100% чисти и не съдържат никакви изкуствени добавки. След известно отсъствие те ще се завърнат, за да ни успокояват, освежават, балансират и тонизират със силата на ароматите!

Отново ще можем да се насладим на прекрасната българска лавандула със сладък аромат и свойството да ни отпуска и отморява. Маслото от отглеждани в САЩ лимони, извличано чрез студено пресоване, пък ободрява и изпълва с енергия. Завръща се и ментовото масло с високо съдържание на ментол, на който се

дължи известният му охлаждащ и освежаващ ефект.

От познатите ни композиции ще можем пак да се радваме на тонизиращия микс, познат още като „Защита“, и то в по-голяма разфасовка от 15 мл. Той представлява идеално балансирана композиция от най-чист карамфил, портокал, канела, розмарин, тамян, евкалипт и хвойна, създадена да дава сили и жизненост.

Новост ще бъдат капачките с детска защита на опаковките и на четирите масла, които ще допринесат за по-безопасното им съхранение в дома ви.

Разбира се с нетърпение очакваме и базовото масло на Форевър. Основният му компонент са извлечените от кокосово масло каприл триглицериди без цвят и аромат, съчетани с алое вера, витамини Е, А и С и други натурални масла, за да създадат идеална основа за чистите ни етерични масла.



Почувствайте силата на четири вида хиалуронова киселина

Добавете допълнителна доза овлажняване към ежедневната си грижа за кожата с новия хирдатиращ серум от Форевър. Той съдържа четири вида хиалуронова киселина, които заедно овлажняват обилно повърхността на кожата и задържат влагата в дълбочина, за да е интензивно хидратирана и еластична. Хидратиращият серум попива много бързо и почти мигновено подобрява вида на лицето.

Силата на формулата се дължи най-вече на четирите вида хиалуронова киселина, които играят важна роля за съхраняване на влагата в кожата. Хиалуроновата киселина е интензивен хидратант, който има способността да задържа 1000 пъти повече влага от собственото си тегло.

Към нея добавихме съставки от различни краища на света като

снежна гъба, кокосови мастни киселини, нежно масло от карите, и компоненти, борещи се със свободните радикали като маслиново масло, бял чай и кора от мимоза.

Всички тези съставки традиционно са добавени към нашия 100% чист и стабилизирани гел от алое вера и неговите легендарни естествени успокояващи и овлажняващи кожата свойства.

Като част от серията за специализирана грижа за кожата на Форевър, формулата се нанася лесно, попива бързо и се усеща изключително леко върху кожата. С хидратиращия серум ще почувствате

лицето си меко, нежно и гладко. Нанасяйте го преди любимия си овлажняващ крем, за да намалите появата на фини линии и бръчици. Добавете още една защитна линия срещу факторите на околната среда.

ФОРЕВЪР ФОКУС за ясна мисъл и добра концентрация

Всички постоянно се разсейваме и ни е трудно да останем съсредоточени в ежедневието си. Работа, семейство, спорт, хобита – всичко се надпреварва за вниманието ни и в резултат концентрацията върху най-важните задачи може да се окаже предизвикателство. Никой от нас не иска денят му просто да мине, далеч по-добре е сами да го контролираме и управляваме. Затова е изключително важно да разполагаме с добър фокус и умът ни да работи оптимално.

Форевър фокус е уникална и ефикасна комбинация от билки, витамини и минерали. Помага ви да сте във форма, да сте продуктивни и концентрирани. Съдейства и за ясна мисъл и естествено ви предпазва от въздействието на стреса.

Форевър фокус съчетава естествените полезни свойства на растителните екстракти от златен корен (родиола розеа), бакопа (брахми), зелен чай и гуарана с натуралното благотворно въздействие на витамини B6, B12, пантотенова киселина (витамин B5) и цинк.

И макар Форевър фокус да е идеален за студенти, спортисти, професионалисти и активни хора в напреднала възраст, всъщност едва ли има човек, който да не иска да подобри продуктивността си с добавка, която може да допринесе за фокуса, да повиши концентрацията, да подсили мозъчната енергия и да увеличи пъргавината на мисълта и паметта.

СЛЕДЕТЕ КАНАЛИТЕ ЗА КОМУНИКАЦИЯ НА ФОРЕВЪР БЪЛАГРИЯ, ЗА ДА СТЕ СРЕД ПЪРВИТЕ, КОИТО ЩЕ РАЗБЕРАТ КОГА НОВИТЕ ПРОДУКТИ ПРИСТИГАТ У НАС!



ЗАВИНАГИ ОТДАДЕНИ НА ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА ОТ СУШАТА ДО МОРЕТО

Доброто отношение към планетата Земя е важна част от всичко, което правим във Форевър. Нали работим много усърдно, за да помагаме на хората да са щастливи и здрави, а това включва и полагане на усилия за защита на околната среда. Ето няколко от многобройните стъпки, които правим в тази посока.

На сушата

Отговорно земеделие

Алое плантацията ни в Тексас и Доминиканската Република поставят високо летвата по отношение на отговорните практики. Пестим вода чрез системи за капково напояване, а и събираме водата, с която мием листата, за да я използваме отново в полята.

Умна дистрибуция

Като контролираме каналите си за разпространение, можем непрекъснато да намаляваме въглеродния си отпечатък, защото намираме най-ефективните маршрути за доставка на продуктите до клиентите си по целия свят. Това също ни позволява да сведем до минимум опаковките и да намалим количеството на отпадъците.

Във въздуха

По-чист въздух

Знаете ли, че 20 алое растения преобразуват същото количество CO₂ в кислород като едно голямо дърво? Това означава, че нашите милиони алое растения пречистват въздуха на Земята от милиони тонове въглероден диоксид всяка година!

По-малко отпадъци

Опаковката на знаковия ни продукт – ГЕЛЪТ ОТ АЛОЕ ВЕРА, е от 100% рециклиращи се материали. Така сме сигурни, че опаковките ни се използват отново, вместо да бъдат изхвърляни на сметищата или във водните басейни.

Поддържане на чисти водоеми

Доста от домакинските препарати съдържат токсични химикали, които изтичат в канала и после се озовават в подпочвените води и водоемите. Форевър алое МПД 2Х ултра представлява мултифункционален почистващ препарат, който може да замени токсичните перилни и домакински препарати с ефективна формула с екологични и биоразградими съставки.

В морето

Опазване на рифовете

Кораловите рифове играят жизненоважна роля в деликатната екосистема на световните океани, но много слънцезащитни продукти съдържат химикали, които им вредят и ги унищожават. В Алое сънскрийн е вложен натурален цинков оксид без наночастици и не само предпазва кожата ви от вредните ултравиолетови слънчеви лъчи, но е безопасен и за кораловите рифове.

Forever Aloe Vera Gel® | КОД: 715
Forever MPD® 2X Ultra | КОД: 307

Forever2Drive

КАКВО ВИ ДВИЖИ?

Независимо дали колата ви е символ за обществено положение, или е член на семейството ви, нека следващото ви приключение да е страхотно с програмата за дългосрочно стимулиране **Forever2Drive**. Тя ви дава възможност да спечелите пари за бленуваната кола, яхта, мотоциклет или за каквото мечтаете!

Поздравления за постигнатата по-висока позиция в програмата:

ВТОРО НИВО

АНТОНИЯ ДИМИТРОВА

Соринг Мениджър, квал. ОРЕЛ

ПЕТЯ ДИМИТРОВА

Сеньор Мениджър, квал. ОРЕЛ



Ще получават допълнителна премия до **€600 на месец** в продължение на три години!



FOREVER®